



長野



I O N

会員数	334-E 地区	2,571 名 (12月末現在)
	長野 LC	124 名 (1月末現在) (家族会員 53 名含む)

No.615

発行日 2019.2.1 334-E 地区
長野ライオンズクラブ
広報委員会発行

ガバナースローガン
(2018~2019)

価値観を共有し 思いやりと
創意工夫 しなやかな奉仕
Share Values Caring and Creative Ingenuity Supply service



2019年新年合同例会

2019.1.15
於：ホテル国際21

平成31年1月15日、ホテル国際21において平成最後の334-E地区2R新年合同例会が挙行されました。登録者は15クラブ356名、長野ライオンズクラブからは56名でした。

まず、3時30分から芙蓉の間で行われた新年合同例会ではホストクラブである長野みすずライオンズクラブ高野善生会長のご挨拶があり、続いてご来賓の中島恵理長野県副知事、同加藤久雄長野市長、L. 佐藤義雄国際理事ら3名より各々ご祝辞を賜りました。引き続きL. 菅沼哲夫地区ガバナーより年頭のご挨拶があり、厳粛な雰囲気のもと合同例会は閉会となりました。

合同例会後は会場を千歳の間に移し、新年合同祝賀会が開かれました。オープニングに先立ち行われたアトラクションはジャズバン

ド「ヘブンス・フォー」によるジャズ演奏。ジャズピアノの弾き語りとベースのセッションに会場は酔いしれました。

祝宴開始後はL. 仁科良三第1副地区ガバナーによる乾杯のご発声をスタートに各クラブ、リジョンを横断しての懇親の場が繰り広げられました。宴の席もひと段落ついたころ、テールツイスターが登場。ドネーションの返礼品は長野みすずライオンズクラブオリジナルラベルつきワインでした。

L. 中村通第2地区ガバナーの音頭により来賓各位が壇上に上がり、会場一体となつてのライオンズ・ローアで宴は最高潮を迎え、最後に参加者全員で「また会う日まで」を合唱して祝賀会は閉宴しました。

(広報委員 L. 山際 悟郎)

献血 アクティビティ

寒中のなか、定番化しつつある冬場の献血アクティビティー活動を1月10日(木)長野県庁にて早朝より行いました。

当日は寒波の影響で気温が-5度と外で活動するには大変過酷な状況でしたが、各ライオンには寒さに負けず、献血PRティッシュ配布にご尽力いただきました。

一週間後の1月16日(水)長野市役所にて献血アクティビティー活動を行いました。

献血センターから市役所の活動人数を10人位に抑えて欲しいと、「市からの要請」があったとの事なので、少数精鋭で活動しました。

両日ともに寒さの厳しい中でしたが、その後体調崩された方はいないでしょうか？

私は県庁の翌日から体調崩しました、寒い時期の活動はインフルエンザも流行しますし、体調も崩しやすいので無理のないアクティビティー活動をしましょう。

(三献推進委員長 L.久保田 大輔)



11月の献血実績 三献推進委員会

於：ドコモ長野ビル(11月2日)

400mL	200mL	合計	血液量
5人	0人	5人	2,000mL

於：長野東郵便局(11月18日)

400mL	200mL	合計	血液量
27人	0人	27人	10,800mL

於：長野日本無線株(11月15日)

400mL	200mL	合計	血液量
59人	0人	59人	23,600mL

於：長野日本無線株(11月16日)

400mL	200mL	合計	血液量
54人	0人	54人	21,600mL

於：長野日本無線株(11月19日)

400mL	200mL	合計	血液量
45人	0人	45人	18,000mL

於：ハーモニー七瀬(11月29日)

400mL	200mL	合計	血液量
9人	0人	9人	3,600mL

於：NTT栗田ビル(11月29日)

400mL	200mL	合計	血液量
14人	0人	14人	5,600mL

於：NTTタウンページ株信越営業本部(11月30日)

400mL	200mL	合計	血液量
16人	0人	16人	6,400mL

12月の献血実績 三献推進委員会

於：長野県労働金庫本店(12月6日)

400mL	200mL	合計	血液量
24人	0人	24人	9,600mL

於：NTTコムウェア長野ビル(12月11日)

400mL	200mL	合計	血液量
17人	0人	17人	6,800mL

於：長野県庁(12月12日)

400mL	200mL	合計	血液量
73人	0人	73人	29,200mL

於：中部電力株長野電力センター(12月14日)

400mL	200mL	合計	血液量
28人	0人	28人	11,200mL

於：NTT東日本長野新田町ビル(12月27日)

400mL	200mL	合計	血液量
77人	0人	77人	30,800mL



クリスマスアクティビティ

にじいろキッズらいふ

—サンタクロース登場に園児も笑顔—

毎年恒例となっている、にじいろキッズらいふでのクリスマスアクティビティが12月21日に行われました。

当クラブからは13人程の参加者があり、私は初参加にも関わらず戦闘ヒーローのブルーの仮想をさせていただきました。

最初は初めての体験でしたのでドキドキしましたが、リハーサルも行き、いざ本番の時は、小さな子供たちの笑顔を見ながら、楽しくヒーローになり切りました。

最後に佐藤会長サンタが登場し、全員でクリスマスプレゼントを園児一人一人に手渡し、記念撮影をし終了となりました。子供たちのニコニコした嬉しそうな姿がとても印象的でした。

あまり普段の生活では接することのない子供たちのことも知ることができ、私たち大人も楽しく活動でき素晴らしいアクティビティでした。

ぜひ来年も参加したいと思いました。

(環境保全委員 L. 小澤 裕二)

篠ノ井愛の樹園

—楽しいクリスマス会を演出—

12月22日恒例のアクティビティである篠ノ井愛の樹園のクリスマス会に参加して参りました。参加者は会長はじめ三役及び環境保全委員です。今年もプレゼントの他、ちょっとした演出をしようということで、L. 麻場、L. 北沢に司会進行をお願いし、例年のゴレンジャーにアンパンマン、トナカイ、ぷーさんなどに扮し大勢でのクリスマス会となりました。今回も環境保全委員会のメンバー中心に他のメンバーにも協力頂き、師走の忙しい中ですが有意義なアクティビティでした。プレゼントは愛の樹園からの希望で遊具等を送りました。

子供たちもさることながら、親御さん、ゴレンジャー等に扮したメンバーも楽しそうでした。

(環境保全委員 L. 橋本 和彦)



古希より1年思うこと

L. 西澤 啓

70才を越えると、皆等しく、高齢者扱いとなり、年金と介護保険制度と健康保険高齢受給者制度の中に組み込まれ、バス代の割引、ゴルフ場の利用税割引、飛行機で国内何処でも1万円で行ける割引等、高齢者に対する多くの特典が出て来ています。始めの頃は、多に利用しようと努力していましたが、ゴルフ場のみで使っています。又70才からは、厚生年金から外れる為年金の掛け金も取られず、年金だけは、一定の給与以外年金額合わせて、48万円以下なら満額受け取れる仕組みになっています。私は、満70才になった時、年金を満額受け取り、其れなりの生活を送ろうと思っていましたが、中々厚生年金には、屋敷強い規定が有り、年金を満額受け取れないまま、収入が少なく試行錯誤をしていました。

そんな中、4月8日に雪の時ゴルフに行き、滑って左足首を複雑骨折をして、手術を受け3ヶ月寝たきりの生活を過ごし、その後リハビリで3ヶ月費やし、今だに完治せず、春には金属を抜く手術をします。

6ヶ月間の療養中考えた事は、このまま終りたく無いとの事でした。松葉杖で、8月より仕事に復帰し、仕事の人生での大切さを初めて実感し、後一頑張りラストスタートで、本気で仕事をしようと決断し、楽しんで年金を満額もらい、老人として如何に上手く立ち回ろうと考える事は止め、必要とされる以上は、死ぬまで現役として、長野県の教育の為に働かせて頂こうと思っておりますので、これからもご指導の程、宜しくお願い致します。



後半もご協力を！

L. 佐藤 一夫

一年は、早いものですね、今月27日でもた歳を取り我が家では、今や孫が中心で誕生日会を行い楽しい時間を過ごしています。私の誕生日は『ジジおめでとう』言葉でのお祝いです。

長野ライオンズクラブで毎年祝っていただき、贈り物も有り楽しみにしています、有り難うございます。

毎年春になると田んぼや畑仕事が始まります、手を掛ければかける程答えてくれるのが楽しみです。健康の為にとの思いですが、今年は、昨年出来なかったゴルフを少しやって見ようかと思っていますので、皆様のお誘いをお待ち申し上げます。

ライオンズ活動では、後半が始まりました。献血推進・音の絵本コンサート・チャリティゴルフ等、沢山のアクティビティが有り、新会員のセミナー・会員増強とまだまだ山積みです。

皆様のご指導ご協力を重ねて、お願い致します。

目標は「断捨離」

L. 松山 八重子

2月18日に誕生日を迎えます。最近思うこと、かつ今年の目標は「断捨離」です。まずはクローゼットの中のいらない洋服、必要な洋服だけ残して処分したいと思っています。そしてあまり物を買わない生活を心がけたいと思っています。

しかし、洋服好きの私がどれだけ実践できるか自信が持てませんが、頑張りたいと思います。

また、母が着物好きで多くの着物もあるので、流行りや体系の変化にも対応できる着物生活も悪くないかな？と思っています。今年の幹事としてのお役目の任期がはずれたら、例会も着物で参加することが多くなるかもしれません。物を捨てて頭も心もすっきりさせて、これからの人生を歩んで行きたいと思っています。宜しくお願い致します。

開業15周年

L. 内田 雅己

2月15日で54歳になります。昨年末に開業15周年を迎えました。よくぞここまで続いたものだと思います。おかげさまで長野市だけでなく周辺の地域からもみなさまにお越し頂いております。

何年経っても週末はセミナーや勉強会に通い、新しい技術を習得し還元する。冬は早朝から雪を掻き、夏でも暗くなるまで仕事をする。「よくなったよ。ありがとう！」の言葉に助けられ。

あと10年ぐらい続けられるのであろうか？そんな事を考える年齢になったな～。今年もクラブ活動に余暇にお付き合いお願い致します。

気力・体力・努力

L. 清水 威彦

2月15日で64歳になります。

高校の同窓会では、第二の職場で頑張っている者、リタイアした者、なんと起業をした者もいました。当たり前ですが、皆高校時代のフレッシュさは無くなり、風貌には時間と歴史を感じさせられます。

酒が進むに連れ話題となるのは、現況・今迄の仕事・健康・薬・家族・年金・余生のことなどで、それぞれが人生を語り合います。昔のように真剣に議論することもなく、お互い人に合わせる事が上手になり楽しいひと時を過ごしました。

ところが高校時代の話になると、目の色も口調も変わり、リアクションを交えながらフレッシュな時代を回顧しているのです。意識がその時代に戻っているのです。真剣に議論しているのです。マジで…！

そして感じたことは、何歳になっても意識改革とその行動は必要なのだと。人や社会との関わり合いを持ち、気力・体力・努力で自分を抑揚させ、社会奉仕に精進する。あれ？どこかで聞いたことのある言葉！ライオンズクラブはその最たる団体なのだろう。

気力は体力を養い、体力は努力を継続させ、努力は気力を蘇えさせる。実践できるかどうか…。

プレミアムーエブリデイ！今年も頑張れ清水君！

新会員紹介



☆村田 佳代子 様

生年月日 昭和29年5月20日生

勤務先 もち肌本舗長野支部

長野市上松2-8-17

役職名 支部長

自宅 長野市上松2-8-17

この度、長野ライオンズクラブに入会させていただきました。詳しく知らずにその運びとなりましたが、これは私らしくない事なのです。

長い年月、あらゆる問題から抜け出せないほど追い込まれていた私。

2017年4月1日、それらを築いている自分から抜け出し、本来の自分に戻る為に体力と精神力を鍛えようと決めました。

2018年、改革の為に行動。それは自分の心の闇と向き合わざるを得ない厳しい日々でした。

徐々に心境が「〇〇にお任せしよう」と思えた頃、幾つかの「新たな出逢い」がありました。

2019年1月、松山八重子さんのお勧めでメンバーとなりこの原稿を書いている自分。2年前には有り得ない事にまだ実感できませんが「宇宙にお任せしたので…」納得がきました。

いつか地球を去る日まで『お役に立ちたい』気持ちを持ち続けようと思います。



原稿募集

広報委員会では会員からの投稿を歓迎しています。短歌・俳句・川柳・随想・論文・旅行記・評論等なんでも結構です。

400字程度にて、事務局まで投稿してください。皆様のご協力をお願いいたします。

長野ライオンズクラブ事務局

FAX : (026) 234-4397

Email : naganolc@fancy.ocn.ne.jp

1 月第 1 例会は「新年合同例会」のため、会長の年頭挨拶は例年 1 月第 2 例会。冒頭、佐藤会長はインフルエンザが猛威を振っている折り、体調管理を呼びかけました。又、任期も折り返し点となり、後半への協力を要請。

会長年頭の辞は、当日配布の会報（614号）を参照して欲しいとされましたが、特に佐久間象山の省警録は、ライオンズにも通じるものと紹介。

最後に今年は新元号に代る刻。そこで新元号当てクイズを提起。応募用紙も配布されました。（当選者には会長が相当の商品を用意とか、振ってご応募を！）

続いて、年明けに相応しく、入会式が執り行われ、原田智明（スポンサー L. 横澤光彦）、村田佳代子（同 L. 松山八重子）の 2 氏が新たにメンバーとなりました。



更に来年度の 334-E 地区 2R 地区役員、地区委員の選出が提案され承認されました。（詳細は例会資料参照）。続いて次期役員指名委員の任命、承認。（例会資料参照）。又、L. 片桐洋一の優待会員への移行と併せて、理事も L. 福島一明に交替。

誕生祝は 10 名が対象の中、L. 麻場、L. 杉村、L. 矢島の 3 名から、気持ちの込めた挨拶。

又、2018 年上半期決算及び監査報告を承認。所で、例会時の演壇に生花が飾られているのをお気付きですか。今回は、南天、金魚草雪柳とか。幹事の配慮に感謝。

例会出席率 65 中 37 名（出席率 57%）

（広報委員 L. 原田 美登）



—— 1 月定例理事会 報告 ——

2019.1.10 於：メルパルク長野

議事

1. 2018 年度上半期決算報告並びに監査報告について
2. 2019.7～2020.6
334-E 地区 2R 地区役員・地区委員の選出について
1 ゾーンゾーンチェアパーソン（ZC）
L. 西條 賢治
国際関係・LCIF 委員
L. 藤澤 聡
四献・視聴覚障がい者福祉・糖尿病委員
L. 阿部 満
3. 退会者について
L. 成田 寿郎（12 / 31 受理）
4. 一年理事 L. 片桐洋一優待会員に伴い一年理事の交替について
L. 福島 一明
5. 音の絵本コンサートについて（予算付）
—— 以上承認 ——

議事

1. 下半期会費納入について
1 月 31 日（木）までの納入依頼
（文責 L. 清水 威彦）



これからの予定

- | | | |
|----------------|---------|----------------|
| 2/ 7(木) 12:30～ | 第 1 例会 | 於：ホテル国際 21 |
| 2/14(木) 12:30～ | 定例理事会 | 於：メルパルク長野 |
| 2/21(木) 12:30～ | 第 2 例会 | 於：ホテル国際 21 |
| 2/25(月) 16:00～ | 広報委員会 | 於：事務局 |
| 2/28(木) 18:00～ | メイク・アップ | 於：ホテル国際 21 ロビー |

長野 L I O N No.615

長野市南県町 685-2 長野県食糧会館 4 F
長野ライオンズクラブ発行
TEL (026) 235-3883
FAX (026) 234-4397
会報編集者 L. 清水 威彦